

Sewing with Sasha Fox

Marshmallow set



Кроп топ и трусики.

Для создания комплекта можно использовать любую ткань!

Что потребуется:

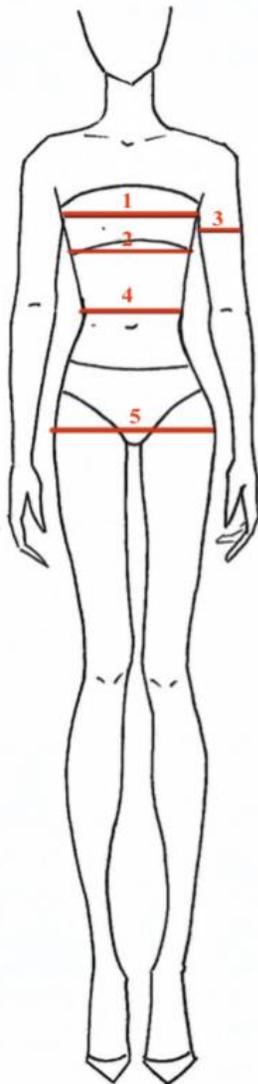
- $\frac{3}{4}$ от метра желаемого материала
- 4 метра бельевой резинки
- Швейная машина с функцией ЗигЗаг или Трехступенчатый ЗигЗаг
- 2-3х ниточный оверлок с функцией ролевого шва
- Ножницы
- Иглы
- Нитки

Как распечатать:

- Печатайте выкройку с настройками печати при которых стороны проверочного квадрата будут равны 3см X 3см.
- Склейте выкройку трусиков по линиям и вырежьте.

Припуски не требуются (по желанию). Все детали сшиваются лицевыми сторонами вместе, за исключением ластовицы.

Уровень сложности – ЛЕГКО!



Снимаем мерки

- 1. Обхват Груды** – Мерка снимается по самым выступающим точкам груди через лопатки, параллельно полу
- 2. Обхват Под Грудью** – Измеряется под грудью параллельно мерке Обхват Груды
- 3. Обхват Руки или Обхват Плеча** – Измеряется по самой широкой верхней части руки
- 4. Обхват Талии** – Измеряется по самому узкому месту, параллельно полу
- 5. Обхват Бедер** – Измеряется по самым выпуклым точкам ягодиц, параллельно полу

Размерная таблица

Размер US	Размер мировой	Обхват Талии	Обхват Бедер	+ к длине бока *	Длина резинки выреза для ног **	Длина резинки для талии ***
2	XXS	58 – 62	82 – 86	7.5 см	50 см	54 см
4	XS	62 – 66	86 – 90	8 см	54 см	56 см
6	S	66 – 70	90 – 94	8.5 см	56 см	60 см
8	M	70 -74	94 – 98	9 см	60 см	62 см
10	L	74 – 78	98 – 102	9.5 см	62 см	66 см
12	XL	78 – 82	102 -106	10 см	66 см	70 см
14	XXL	82 - 86	106 - 110	10.5см	68 см	74 см

*+ к длине бока – это значение вам потребуется для увеличения длины бока трусиков

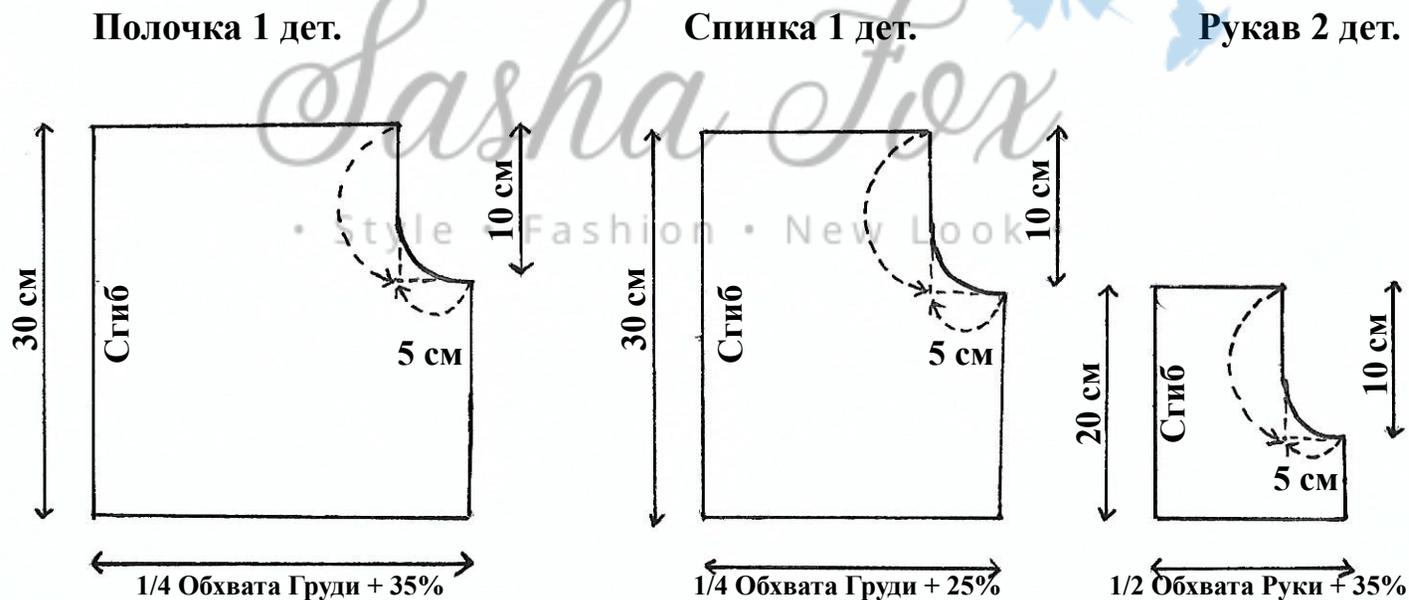
**длина резинки выреза для ног – это значение длины резинки для обработки среза выреза для ног (нужно отрезать 2 шт)

***длина резинки для талии – это значение длины резинки для обработки верхнего среза трусов (1шт)



Построение топа и подготовка к крою

1. Снимаем необходимые мерки (см. инструкцию выше). Нам потребуются мерки: Обхват груди, Обхват под грудью и Обхват рукава.
2. Готовим ткань к раскрою, во избежание усадки, ткань нужно декатировать (провести Влажно-Тепловую Обработку). Утюжьте ткань не растягивая, по направлению нитей основы (по долевой нити вдоль кромки).
3. Складываем ткань лицевыми сторонами друг к другу и все детали будем чертить на сгибе.
4. Подставляя свои значения в формулы (см. ниже) переносим чертеж на ткань при помощи линейки и мела.
5. Выкраиваем и приступаем к сборке топа.



Работа с выкройкой и подготовка к крою

1. Снимаем необходимые мерки (см. инструкцию выше). Нам потребуются мерки: Обхват талии и Обхват бедер.
2. Сверяем стороны проверочного квадрата они должны быть равны 3см x 3см. Если у вас другое значение проверьте настройки принтера и напечатайте снова.
3. Готовим ткань к раскрою, во избежание усадки, ткань нужно декатировать (провести Влажно-Тепловую Обработку). Утюжьте ткань не растягивая, по направлению нитей основы (по долевой нити вдоль кромки).
4. Складываем ткань лицевыми сторонами друг к другу и размещаем детали выкройки на сгибе. Достаиваем боковую часть, используя табличное значение, согласно вашим меркам.
5. Выкраиваем одну деталь передней половинки соединенную с деталью ластовицы в месте их соединения, одну деталь задней половинки и одну деталь ластовицы отдельно.
6. Приступаем к сборке трусов.

Sasha Fox

• Style • Fashion • New Look



Место сгиба

Ластовица 2 дет.

ластовица
к передней
половинке

ластовица
к задней
половинке

В этом месте
исправляем
околовту часть

Sasha Fox

• Style • Fashion • New Look •



**Задняя половинка
1 дет.**

Место сгиба

Инструкция по сборке и пошиву топа



1. Следуя инструкции делаем построение топа на ткани и выкраиваем одну деталь полочки, одну деталь спинки и две детали рукава на сгибе.



2. Складываем деталь рукава лицевой стороной внутрь и прокладываем строчку при помощи оверлока или оверлочной строчки на швейной машине.



4. Тестируйте строчки швейной машины или оверлока на кусочке из основного материала до начала пошива самого изделия.



3. Делаем все то же самое со вторым рукавом и сложив полочку и спинку лицевыми сторонами так же повторяем действие.



5. Втачиваем рукава в пройму топа лицевыми сторонами друг к другу, скалываем и прокладываем такую же скрепляющую строчку, что и ранее.





6. Должно будет получиться так!



7. Обрабатываем верхний, нижний срезы топа, а так же оба нижних среза рукавов на оверлоке ролевым швом.

- Ознакомьтесь внимательно с заводской инструкцией к вашему оверлоку и используйте только рекомендованные настройки. Убираем левую иглу, нож и регуляторы ширины и длины стежка ставим на минимум. Тестируйте строчку на кусочке из основной ткани.



8. Отрезаем резинку нужной длины подставляя свои мерки:

* для верха = Об груди - 15%

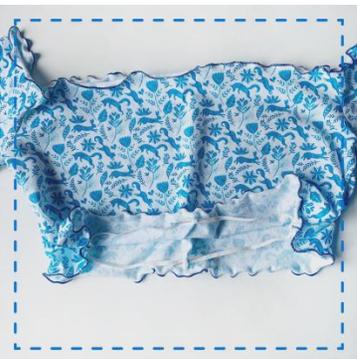
* для низа = Об под грудью – 15%

* для рукавов = Об руки – 15%



9. Делим резинку для низа топа на 4 равных части, так же делим низ топа на 4 части. Накальываем резинку наметка к наметке отступая 1.5см от края топа и соединяем свободные концы резинки на одной из боковых сторон топа. Резинка должна сомкнуться в кольцо. Делаем то же самое с рукавами и верхом топа.





10. При помощи швейной машины прокладываем строчку, равномерно растягивая резинку по ширине изделия. Используем строчку ЗигЗаг 4x3 или Трехступенчатый ЗигЗаг 4.5x1.5. Следите за тем чтобы резинка проходила на одинаковом расстоянии от края.



11. Выворачиваем топ на изнаночную сторону и находим середину переда (перпендикулярно пришитым ранее резинкам). Чертим прямую длиной 18 см.



12. Отрезаем резинку длиной 10 см и прикалываем к краям прямой. Равномерно распределяя ее по всей длине.



13. Прокладываем такую же строчку какой вы уже притачивали резинку к верху, низу и рукавам топа. Равномерно растягиваем резинку.



Кроп - Топ “Маршмеллоу” с коротким рукавом, со сборкой и воздушными краями готов!

Приступаем к сборке и пошиву трусиков в комплект!

Инструкция по сборке и пошиву трусов



1. Перед началом работы с выкройкой ознакомьтесь с инструкцией.
2. Прикалываем детали выкройки к сгибу ткани и дорисовываем бока трусиков, на то расстояние, которое указано в таблице, согласно вашим меркам. Выкраиваем одну переднюю половинку с цельнокроеной ластовицей, одну заднюю половинку и отдельно деталь ластовицы.
3. Обрабатываем на оверлоке или оверлочной строчкой на швейной машине верхний срез детали ластовицы.

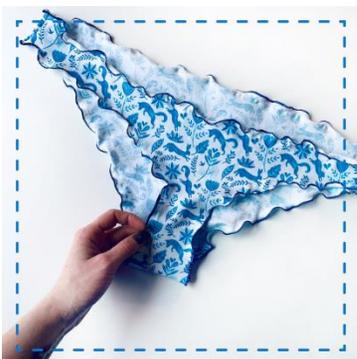


4. Соединяем все детали трусиков вместе. Ластовица лежит лицевой стороной вверх и сверху на ее не обработанный край накладываем изнаночной стороной вниз заднюю половинку, после сверху на эти две детали накладываем лицевой стороной вниз переднюю половинку.
5. Скалываем и при помощи оверлока или оверлочной строчки на швейной машине обрабатываем срез.
6. Складываем боковые части вместе лицевой стороной друг к другу, скалываем и обрабатываем срезы на оверлоке или на швейной машине.





7. Прикалываем “отлетный” край ластовицы к передней половинке.
8. Обрабатываем верхний срез и вырезы для ног при помощи оверлока ролевым швом.



- Ознакомьтесь внимательно с заводской инструкцией к вашему оверлоку и используйте только рекомендованные настройки. Убираем левую иглу, нож и регуляторы ширины и длины стежка ставим на минимум. Тестируйте строчку на кусочке из основной ткани.



9. Следуя табличным значениям отрезаем нужную длину резинки для обработки пояса и вырезов для ног.



10. Находим середину резинки предназначенную для обработки одного выреза для ноги и так же находим середину выреза для ноги относительно бокового шва. Отступая 1-1,5см от края, прикалываем по наметкам и замыкаем резинку в кольцо на боковом шве.
11. На швейной машине прокладываем строчку ЗигЗаг 4x3 или Трехступенчатый ЗигЗаг 4,5x1,5 по стороне резинки, равномерно растягивая ее по всей длине. Делаем то же самое со вторым вырезом для ноги и поясом трусиков.
12. Трусики “Маршмеллоу” готовы!

A decorative border of blue butterflies is scattered across the top of the page, framing the title.

Sewing with Sasha Fox

**Спасибо, что выбираете мои
выкройки для творчества!**

Тут вы найдете больше информации => [SashaFoxStudio](#)

Отмечайте меня в своем Инстаграм с [#sashafoxstudio](#)

